



SZKOŁA TRENERÓW
komunikacji opartej na
EMPATII

Coach NVC

- Wspiera budowanie partnerskich relacji opartych na szacunku i zaufaniu
- Prowadzi przez przeżywane emocje
- Zaprasza do doświadczania
- Używa narzędzi PbP w pracy z Klientem
- Korzysta z intuicji i wykorzystuje ją w pracy z emocjami i potrzebami
- Uczy doceniania i wdzięczności
- Mediuje pomiędzy ambiwalencjami Klienta
- Zaprasza Klienta do empatii wobec siebie: uczy i modeluje
- Transformuje oceny, osądy i krytykę wobec innych lub siebie na język serca
- Pracuje z tym, co żywe- z symptomami w ciele, z emocjami i odczuciami
- Pomaga zauważać potrzeby i docierać do nich
- Zaprasza do zobaczenia innych punktów widzenia, wspiera poszerzanie perspektywy
- Z uważnością i troską zaprasza do podróży w głąb siebie
- W procesie, prowadzi Klienta do kontaktu ze sobą i autentycznego wyrażania siebie
- Wspiera w przekraczaniu własnych ograniczeń Klienta
- Towarzyszy i kiedy trzeba pomaga, w wyjściu ze strefy komfortu
- Pracuje na zasobach Klienta- i pomaga zwiększać ich świadomość
- Używa ocen, uczuć, myśli jako drogowskazów do tego co ważne
- Tłumaczy etykiety i język statyczny na język wspierający życie
- Docenia „ciemne strony” Klienta i pomaga zobaczyć ich dobrą intencję

Bądź w rozwoju, bądź w kontakcie!

www.szkolatrenerowempatii.pl